

# Dar a Mão

Associação para a ajuda à  
população Reclusa



associação  
Dar a mão

RELATÓRIO E CONTAS DE 2020

Handwritten signature and date: 17/11/20

## INDICE

1. MENSAGEM NUM ANO MARCADO PELO INICIO DA PANDEMIA
2. A MISSÃO/ O QUE FAZEMOS
3. ONDE E COMO ESTIVÉMOS EM 2020  
A POPULAÇÃO-ALVO  
A INTERVENÇÃO EM 2020
4. OS PROJETOS
5. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS, PARCEIROS E PATROCINADORES
6. CONTAS
7. A EQUIPA EM 2020

## 1. MENSAGEM NUM ANO MARCADO PELO INICIO DA PANDEMIA

Começámos o ano 2020 com perspectivas de crescimento da intervenção da Dar a Mão, à procura de novas parcerias para alargar o âmbito de atuação a outras prisões e levar os projetos onde fossem replicáveis, e também para lançar o projeto Recomeçar na reintegração de ex-reclusas que vêm ao nosso encontro.

### Impacto do Covid-19

A partir de março de 2020 a Dar a Mão ficou com 80% dos seus projetos suspensos temporariamente devido aos planos de contingência adotados nos Estabelecimentos Prisionais

### Os Nossos Desafios 2020

Adaptar, reinventar a atividade, no compromisso com a missão e a resiliência que nos caracteriza. Face às circunstâncias da pandemia por Covid-19, que agravaram as carências e a precaridade, fazia sentido continuar a relação e o trabalho desde fora das muralhas com as mulheres reclusas, bem como acolher quem não tem rede de suporte na saída ao abrigo da lei que previa um regime excecional de flexibilização de penas

Com o apoio indispensável dos voluntários, iniciámos percursos de emergência e de reintegração para quem saía da prisão, um trabalho em rede na procura de respostas de ordem social, e passámos a corresponder-nos com reclusas da prisão de Tires.

O nosso muito obrigado a todos os que nos apoiaram para combater a reincidência criminal e trabalhar para a reintegração social e familiar de mulheres e homens, em nome também daqueles a quem chegamos.

## 2. A MISSÃO

### O que fazemos

"Transformar vidas suspensas em vidas ativas"

Integramos pessoas que passam pela prisão e acreditamos na sua capacidade de mudança  
A **Dar a Mão** leva esperança e a oportunidade de construir um novo projeto de vida sem crime no regresso à comunidade num trabalho em rede com parceiros locais  
Trabalhamos para combater a reincidência criminal

Uma perspetiva humanista, de inspiração cristã, assente nos valores de verdade, escuta, tolerância, dignidade e confiança nas pessoas reclusas e ex-reclusas para optarem por um modo de vida responsável, sem crime

Contribuir para a ordem e a paz social com a diminuição da reincidência criminal, estimada em mais de 70%, onde o papel das comunidades é essencial para que haja de caminhos de reintegração desta população esquecida que não encontra resposta dedicadas

Atuamos dentro e fora das prisões  
e o nosso público-alvo inclui a população reclusa feminina.



### 3. ONDE E COMO ESTIVÉMOS EM 2020

Pela primeira vez em mais de 30 anos de voluntariado e 21 como Dar a Mão, passámos a desenvolver a atividade fora das prisões, à distância, uma das palavras de 2020. Aproveitámos a oportunidade para começar a estruturar o projeto no apoio à saída da prisão a que chamámos Recomeçar

A alternativa em Tires foi passar a corresponder com uma média de 150 mulheres, que ao longo dos anos, visitávamos semanalmente com projetos integradores de continuidade.

#### POPULAÇÃO ALVO

- Mulheres que passam pela prisão de Tires (EPT) - inclui as da Casa das Mães, com filhos até aos 3 anos. Em 31 Dez 2020 eram 387, de um total nacional de 777\*. As reclusas são 7% das pessoas em reclusão.
- População reclusa a nível nacional, um total de 11.253\* no final do ano de 2020, em projetos de parceria com a DGRSP - Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
- Mulheres e homens que saem da prisão, em precária ou em liberdade, sem rede de apoio
- Familiares de mães em reclusão que carecem de suporte enquanto estas não saem em liberdade
- Um grupo de 5 reclusos na prisão de Lisboa ficou com o Projeto ACP suspenso, apesar da proposta de sessões em videoconferência

\*dados publicados pela DGRSP e que exclui 19 inimputáveis mulheres e 140 homens

## A INTERVENÇÃO EM 2020

- 7 Estabelecimentos Prisionais (EP'S)
- Mais de 750 beneficiados entre a população reclusa e ex-reclusa
- 3 projetos adaptados no EP Tires
  - Correspondência com mais de 150 pessoas em reclusão a quem fomos escrevendo e respondendo por carta
  - Casa das Mães
  - Novos Sorrisos - nome dado ao projeto de apoio com bens essenciais, próteses dentárias e óculos
- +2 novos projetos:
  - "Roupeiro Solidário", a trabalhar em colaboração com entidades locais que recolhem roupa para organizar a entrega onde foi preciso reforçar a resposta aos pedidos de apoio, agravados pelo impacto negativo da pandemia com suspensão das visitas e do trabalho:  
>7000 peças de roupa e bens essenciais entregues
  - "Recomeçar" um novo projeto de reinserção social na comunidade, com organizações locais, para apoiar as mulheres que à saída da prisão não têm ninguém à espera.
- 1ª edição Concurso Talentos Cativos. Promovido a nível nacional pela DGRSP com a Dar a Mão a convidar o júri e organizar a escolha. Resultou na participação de 24 prisões, com um total 146 trabalhos apresentados e 5 premiados, um em cada categoria: prosa, poesia, letra de música, desenho e banda desenhada.

6



## 4. OS PROJETOS

### Adaptados à distância na prisão de Tires

**CORRESPONDÊNCIA: TROCA DE CARTAS COM AS MULHERES RECLUSAS:** trabalhar para manter e suportar as propostas de dinâmicas ocupacionais, motivacionais, culturais e formativas, além do apoio na correspondência com as suas famílias no caso das carenciadas.

### **NOVOS SORRISOS: APOIO A RECLUSAS CARENCIADAS**

- Entregar bens essenciais e material angariado para dar resposta às carências básicas: roupa, calçado e produtos de higiene pessoal, sendo a distribuição da responsabilidade dos serviços de cada espaço prisional
- Participação em próteses dentárias e óculos, para facilitar o acesso ao mercado de trabalho e promover a saúde, com regras de envolvimento responsável (as reclusas pagam parte do custo das mesmas)
- Apoio na saída em liberdade e nas 'saídas em precária' para transportes e gastos indispensáveis para chegar até ao destino ou para a entrada em locais de acolhimento

**CASA DAS MÃES E CRECHE:** 20 reclusas entre e grávidas e mães com os filhos que estão com elas até aos 3 anos.

- Garantimos a doação de roupa adequada, fraldas e produtos de higiene para os bebés e crianças com campanhas pontuais e com o suporte do cabaz do Banco do Bebê, sempre que disponível.
- Patrocínio da ligação às famílias através da correspondência com envelopes oferecidos nas cartas que enviámos, com reflexão positiva e partilha de dinâmicas construtivas ocupacionais para enfrentar o isolamento

As visitas do **Presépio na Cidade**, uma parceria de 20 anos, não se realizaram. Face à evolução epidemiológica decidiu-se fazer em Dezembro uma campanha de envio de postais de Natal para as reclusas de Tires

## Os novos projetos

**ROUPEIRO SOLIDARIO:** parceria iniciada em Novembro de 2020 com DGRSP para dar resposta às necessidades de bens essenciais das prisões que o solicitem a nível nacional através de uma rede de parceiros locais.

### **RECOMEÇAR - ESPAÇO DE APOIO NA SAÍDA:**

Uma nova resposta no regresso à comunidade de quem já esteve preso, combatendo a reincidência no crime. Trabalhar e potenciar a rede de contactos para regularizar documentação, apoiar em questões jurídicas, preparar para o mercado de trabalho, promover a procura de emprego e acompanhar no processo de reintegração

**VIDAS ATIVAS** - o teste piloto de um projeto ocupacional e promotor de competências no processo de reintegração de 5 mulheres ex-reclusas que com o patrocínio da SOROPTIMIST fizeram mascarar.

## TESTEMUNHOS



### Acolher

Reclusa condenada- 36 anos

"Muito obrigada por esse trabalho lindo que vocês fazem, para nós é muito importante saber que temos o apoio de alguém".



### Preparar

Reclusa em liberdade condicional - 46 anos

"As visitas da associação ao EP era o momento em que me sentia livre, em que me esquecia de tudo o que estava a passar."



### Integrar

Ex-reclusa - 42 anos

"Se lá a presença foi muito importante, depois de sair foi determinante para enfrentar a nova vida e recomeçar".

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## OUTRAS AÇÕES

- Plano de comunicação desenhado com a Evolvia, e iniciado com duas estagiárias voluntárias, da Nova SBE em Dezembro 2020 com o lançamento da página de Instagram, a Newsletter de Natal e a remodelação total do website
- Programa de formação da equipa para impulsionar a mudança e fortalecer a organização, com um mentor a orientar.
- Envolveram-se os voluntários na mudança que foi acontecendo, com a implementação dos objetivos e estratégias que se foram definindo, conforme se antecipam alguns cenários.
- Não foi possível realizar-se o Encontro anual dos voluntários para reflexão e atualização da ação em meio prisional
- A Associação esteve presente nas ações promovidos pela Pastoral Penitenciária no âmbito da sua parceria com a DGRSP e a Caritas Portuguesa

## PARCERIAS REFORÇADAS

- Banco de Bens Doados: Cabaz semestral com material doado à prisão para as mulheres reclusas
- Banco do Bebê, sempre que solicitado, deu o cabaz para os bebés e crianças da Casa das Mães no EP Tires
- Boa Vizinhança/Dona Ajuda: doações de roupa, calçado e outros bens para mulheres e famílias referenciadas
- JOÃO 13 -Associação - doação de bens essenciais entregues no âmbito do Roupeiro Solidário

## 5. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS, PARCEIROS E PATROCINADORES

- Revelou-se urgente planear e investir no esforço de captação de recursos financeiros para garantir a sustentabilidade e o futuro dos projetos com a população reclusa e ex-reclusa, bem como recrutar assistente social e cativar o voluntariado de competências.
- Os donativos monetários que somaram 2.302,50€, têm vindo a reduzir drasticamente.  
Sendo uma Instituição Privada de Solidariedade Social (IPSS) as empresas e os particulares que ajudam esta nossa causa têm benefícios fiscais
- As quotas dos associados também diminuíram, mas mantem a ligação ao voluntariado e com ele à angariação de outros apoios
- Com a habitual campanha feita em 2019 recebemos a consignação do IRS no valor de 3.240,25  
Agradecemos quem nos escolheu, face à crescente concorrência que existe a solicitar este tipo de apoio.

## 6. CONTAS

## QUADRO ANÁLISE DE DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS 31 DEZ 2020

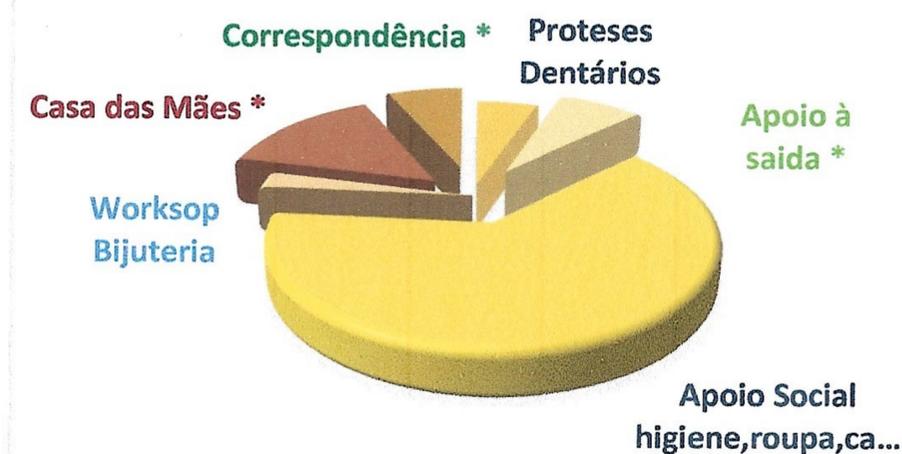
CUSTOS	31-12-2020	2019-12-31	Varição 2020/2019	%/total 2020
Correio, Informática	95,56 €	163,77 €	-42%	1%
Funcionamento da Associação (Material; tipografia; tlmv)	649,51 €	1 017,45 €	-36%	6%
Seguros e formação	1 735,14 €	352,20 €	393%	15%
Custos Financeiros	60,00 €	68,03 €	-12%	1%
Outros Custos	239,71 €	165,45 €	45%	2%
Quotizações	30,00 €	60,00 €	-50%	0%
<b>Gastos de funcionamento</b>	<b>2 809,92 €</b>	<b>1 826,90 €</b>	<b>54%</b>	<b>25%</b>
Apoio aos beneficiários				
Próteses Dentárias	456,10 €	2 204,90 €	-79%	4%
Óculos		390,00 €		
Apoio à saída *	641,16 €	276,00 €	132%	6%
Apoio Social, higiene, roupa, calçado	5 475,06 €	7 258,06 €	-25%	48%
Workshop Bijuteria	212,81 €	432,64 €	-51%	2%
Casa das Mães *	1 251,36 €			11%
Correspondência *	574,63 €			5%
Apoio material no EP Tires **		500,00 €		0%
<b>Gastos com Projetos</b>	<b>8 611,12 €</b>	<b>11 061,60 €</b>	<b>-22%</b>	<b>75%</b>
<b>TOTAL CUSTOS</b>	<b>11 421,04 €</b>	<b>12 888,50 €</b>	<b>-11%</b>	

Fonte  
CERB

\* projetos com gastos acrescidos em resposta à pandemia por Covid-19

\*\* Máquina costura na Oficina

## CUSTOS COM PROJETOS 2020

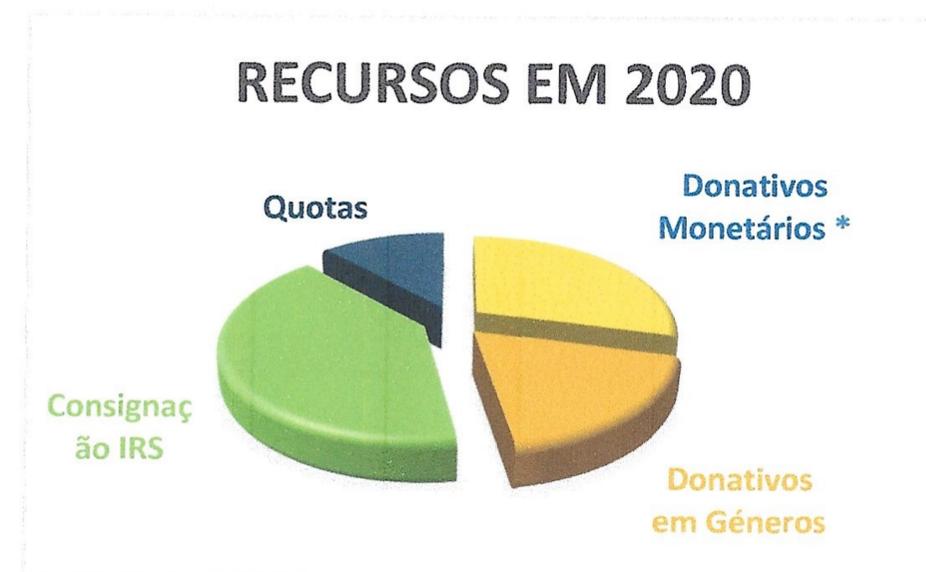


## CUSTOS COM PROJETOS 2019



## RECURSOS EM 2019

PROVEITOS	2020-12-31	2019-12-31	Variação 2020/2019	%/total 2020
<b>Donativos Monetários *</b>	<b>2 302,50 €</b>	12 200,00 €	<b>-81%</b>	<b>29%</b>
Donativos em Géneros	1 471,20 €	2 859,99 €	-49%	18%
<b>Consignação IRS</b>	<b>3 240,25 €</b>	1 228,01 €	<b>164%</b>	<b>40%</b>
Subsidios Doações e legados	7 013,95 €	16 288,00 €	-57%	88%
<b>Quotas</b>	<b>945,00 €</b>	1 215,00 €	<b>-22%</b>	<b>12%</b>
<b>Recursos para a atividade</b>	<b>7 958,95 €</b>	<b>17 503,00 €</b>	<b>-55%</b>	<b>99,3%</b>
Juros de Depósitos Bancários	56,96 €			
Outros ganhos				
	56,96 €			0,7%
<b>TOTAL PROVEITOS</b>	<b>8 015,91 €</b>	<b>17 503,00 €</b>	<b>-54,20%</b>	
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	<b>- 3 405,13 €</b>	<b>4 614,50 €</b>		



\*Prémio extraordinário de concurso no valor de 10.000€

As Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2020 preparada pela CERB-Contabilidade e Gestão S.A. constam de documento em anexo

No fim do ano registámos resultados negativos de 3405,13€ que reflete a referida diminuição dos recursos, apesar da redução gradual de custos suportados no apoio aos beneficiários - estes últimos determinados pela alteração de políticas internas da Direção do EP de Tires, que autoriza ou não os pedidos de apoio feitos pelas reclusas.

Apesar de ter sido um ano de imprevisibilidade, com uma situação sanitária instável e socioeconómica muito debilitada, face às contingências da pandemia, concretizámos alguns objetivos planeados que estavam ao nosso alcance com o apoio de todos os que nos acompanham e acreditam que a Dar a Mão pode mudar vidas.

## 7. A EQUIPA

Equipa de 31 voluntários, dos quais 8 a trabalhar mais próximos com a Direção, num ano de mudança exigente mas envolvidos, que se foram repartindo entre responder aos "projetos via postal" dentro das prisões, no "apoio à saída da prisão" e na colaboração com o convite ao júri para o Concurso Talentos Cativos no compromisso com uma 'população carenciada, esquecida pela sociedade'

2 estagiárias a iniciar o plano de comunicação da Dar a Mão

Agradecer o trabalho inestimável dos nossos voluntários que tem permitido construir este caminho da Dar a Mão e continuar a poder enfrentar os desafios e ultrapassar os impasses que surgem ao lidar com a imprevisibilidade dos condicionalismos que resultam da pandemia Covid-19 na vida de todos.

A direção

- Rita Chaves Lopes  
[rita.chaves@daramao.net](mailto:rita.chaves@daramao.net)
- Sofia Farrajota Nogueira Simões  
[sofia.simoed@daramao.net](mailto:sofia.simoed@daramao.net)
- Isabel Teixeira Botelho Pellón  
[isabel.botelho@daramao.net](mailto:isabel.botelho@daramao.net)
- Geral: [daramao@daramao.net](mailto:daramao@daramao.net)

*Rita Chaves Lopes*  
*Sofia Farrajota Nogueira Simões*  
*Isabel Teixeira Botelho*

14  
*H.S.B.*  
*[Handwritten signature]*