



2023
Relatório
de Atividades

ÍNDICE



3. DAR A MÃO 2023
4. QUEM SOMOS
5. PELO CAMINHO ATÉ 2023
6. A QUEM DEMOS A MÃO EM 2023
7. DAR A MÃO NAS PRISÕES EM 2023
10. PARA A LIBERDADE EM 2023
11. MAIS SOBRE DAR A MÃO EM 2023
12. PALAVRAS QUE NOS MOTIVAM
13. PARCEIROS E COLABORAÇÕES
14. CONTAS DE 2023
15. VENHA DAR A MÃO !
16. CONTACTOS

DAR A MÃO EM 2023



Voltámos a atravessar grades para ir ao encontro de quem vem ter connosco!

Num ano complicado, cheio de desafios e imprevistos, fomos adaptando a nossa intervenção à medida das possibilidades e das solicitações prementes, com as vicissitudes de uma associação de voluntariado à procura de respostas na reinserção social e de construir uma rede de parcerias que traga soluções dignas para as várias questões básicas que enfrentam pessoas que passam ou passaram pela privação de liberdade.

A Casa das mães teve Festa de Natal e levámos crianças da Creche a passear à praia e à Oeiras International School, onde estiveram acolhidas pelo projeto de voluntariado da escola. Organizámos o Lanche de Natal em Tires para quem não teria visita especial. Recomeçaram o workshop de Bijuteria, o Tai Chi e o projeto de parceria com o ACP são três dos nossos projetos presenciais, com grande sucesso, onde nasceram e se desenvolveram há vários anos.

Entretanto, parte importante do nosso trabalho continuou a ser no regresso destas pessoas à comunidade, o que fazemos no âmbito dos projetos Recomeçar e Percurso de Emergência, acompanhar as mulheres que precisaram do nosso apoio, e quem não tinha ninguém à espera, ou para onde ir, na saída em liberdade ou em precária, realidades com grande dificuldade de encontrar rede de suporte

Chegámos a quem chegámos com o empenho e o compromisso dedicado da equipa, e de todos os que estiveram connosco para reconstruir vidas de cada vez mais pessoas para a sua reintegração social, prevenir a reincidência no crime e a exclusão social.

Presidente da Direção

“Atravessamos grades para mudar vidas”

Prevenir a reincidência criminal de pessoas que passam ou passaram pela prisão através da sua reintegração social, e assim combater a exclusão social e o risco de pobreza associados, com o impacto desejável de quebrar ciclos de crime também nas suas famílias.

MISSÃO

Promover a reintegração social e a prevenção da reincidência no crime de mulheres e homens que passam pelas prisões, na construção de um novo projeto de vida sem crime, no regresso à comunidade e no fortalecimento dos seus laços familiares.

VALORES



VISÃO

Contribuir para a ordem e a paz social envolvendo as comunidades, rede de parcerias com respostas para reintegração de pessoas esquecidas, e evitar que voltem à prisão

1985

2 Voluntárias

1 prisão

2 projetos em Tires

Visita solidária

Novos sorrisos

voluntária=>reclusa

Associação Dar a Mão
Constituída a 13 Maio 1999
IPSS desde Nov 1999

2019

30 voluntários

100% voluntariado

2 prisões

9 projetos com mulheres em Tires

Casa das Mães e Creche, Novos Sorrisos,

Bijuteria, Tai Chi, Escrita Criativa,

Conversas Transformadoras, Conversas

em Roda, Na Rota da Esperança e De

Mãos Dadas

150 beneficiarias

1 projeto com homens em Lisboa

Parceria ACP

2023

15 voluntários

1 Assistente social

5 prisões

5 projetos com mulheres em Tires

Casa das Mães e Creche, Novos Sorrisos,

Bijuteria, Tai Chi

> 100 mulheres

2 projetos na saída de Tires

Recomeçar e

Percurso de Emergência

15 mulheres

1 projeto com homens em Lisboa

Grupo de 5 participantes Parceria ACP

Roupeiro Solidário distrito de Lisboa*

=> 300 beneficiários **

5274 bens entregues em 4 prisões

* em parceria com DGRSP

** Estimativa porque os bens essenciais são atribuídos por cada EP internamente aos carenciado.

A QUEM DEMOS A MÃO EM 2023



Mulheres que passam
ou passaram pela privação de liberdade
e

Filhos que estão com as mães
até aos 3 anos na Casa das Mães
ou com a família

<>100 mulheres em Tires e na saída
No fim do ano estavam 433 mulheres no EP Tires o que supõe
50% do total nacional, 906 mulheres em reclusão, sendo 7,4%
do total nacional de 12193 reclusos
<> 3000 peças entre vestuário e calçado r
<> 20 crianças com as mães onde se incluem bebés recém-
nascidos ou que vão nascer

Homens que passam pelas prisões
onde chegamos

Grupo de 5 homens no EP Lisboa, parceria com o ACP e DGRSP
Várias edições desde 2017

Entrega de 1200 bens essenciais doados no distrito de
Lisboa em parcerias com organizações sociais.
om a DGRSP desde 2020

DAR A MÃO NAS PRISÕES EM 2023



CASA DAS MÃES E CRECHE

Projeto para cerca de 20 mães com filhos até 3 anos, ou que estão grávidas, onde é assegurada a doação de roupa, fraldas e produtos básicos de higiene e cuidado para os bebés e crianças.

Uma parceria com Banco do Bebê desde Dezembro de 2019

2 Passeios com crianças da Creche à praia e visita à escola OIS no âmbito do projeto de voluntariado que promovem

Festa de Natal 2023 na Casa das Mães

Ao longo do ano fizemos 3 entregas num total de 2069 peças

NOVOS SORRISOS

O Sorriso tem o poder de transformar

Através da participação em próteses dentárias e óculos, numa percentagem de acordo com as possibilidades de cada mulher, trabalhamos para devolver a saúde oral e a confiança, essenciais para a dignidade pessoal.

5 próteses dentárias, no valor de 1790€, outras foram aprovadas mas ficaram adiadas para 2024 ou suspensas

DAR A MÃO NAS PRISÕES EM 2023



BIJUTERIA

Módulos onde se ensinam várias técnicas para fazer peças bonitas. Surgiu a proposta de um projeto em conjunto, bijuteria e croché, em que foi escolhido um tema.

Divididas em 4 grupos cada grupo tem uma cor. Cada uma escreveu palavras ou frases sobre o tema a trabalhar e apresentaram ao grupo uma à sua escolha

16 alunas 1 vez por semana 19 sessões de 5 abril 20Dez

TAI CHI

Objetivo é o desenvolvimento da atividade na área da ginástica terapêutica, nomeadamente a realização de sessões/aulas periódicas de Tai Chi Chuan, Chi Kung , como prática de gestão emocional no auto e hétero relacionamento. Objetivo específico é a prática regular da atividade de Tai Chi, através da qual as mulheres podem obter diversos benefícios na área psico motor cognitivo e na saúde em geral.

12 alunas 1 vez por semana 16 sessões de 24 de abril a 30 Dez

PROTOCOLO ACP

Recomeçou mais uma edição do projeto Codigo da Estrada/ Condução responsável em parceria com o ACP para homens que estejam detidos só e apenas por conduzir sem habilitação legal.

5 alunos 1 vez por semana, 9 sessões de out a 30 Dez

DAR A MÃO NAS PRISÕES EM 2023



ROUPEIRO SOLIDÁRIO

Projeto desde o fim de 2020, a convite da DGRSP, para dar resposta às necessidades acrescidas de bens essenciais das prisões que o solicitem.

Um trabalho assegurado na região da grande Lisboa com o apoio da João 13, Banco de Bens Doados, Banco do Bebê e Cáritas de Lisboa.

Criação de rede de apoio quando necessário para fora de Lisboa, com organizações locais e parcerias

Totais de 2023: 4 prisões , 5274 bens essenciais doados, 2 Maquinas de lavar roupa

ATIVIDADES PONTUAIS

O Natal em Tires regressou com o desafio de organizarmos o **Lanche para quem não teria visitas**, e lá estivemos com o muito que se reuniu entre os nossos voluntários, parceiros e pessoas que se quiseram envolver nesta iniciativa.

Também o **PRESEPIO NA CIDADE** voltou a celebrar o Natal em Tires, uma iniciativa que nasceu há cerca de 25 anos de voluntariado a levar conversas e partilhas de vivência cristã a quem participa, aos guardas prisionais e funcionários do EP com que se cruzaram, **160 participantes**.

PARA A LIBERDADE EM 2023



RECOMEÇAR

Acompanhar mulheres que estão ou estiveram na prisão, após a saída em precária e em liberdade, sem rede de suporte no regresso à comunidade.

Tem sido muito exigente e revelador das carências e resistências que existem na reinserção social da população reclusa, sobretudo para as mulheres. Encontrámos muitas dificuldades em várias instâncias, quando o objetivo é promover a ressocialização e evitar que regressem à prisão

5 beneficiárias do total de 27 desde 2021

6 acompanhadas, sendo 5 desde 2021

1 prepara a saída em liberdade

PERCURSO DE EMERGÊNCIA

Projeto que existe para dar resposta a mulheres que à saída da prisão, em precária ou em liberdade, precisam de “rede de apoio para chegar a casa”, algumas em emergência quando não tiveram para onde ir.

Asseguramos até as primeiras 48h com abrigo temporário, refeições e transportes, enquanto fazemos o diagnóstico e procuramos uma resposta mais estável.

10 beneficiárias do total de 37 desde 2021

EM FRENTE!

O “espaço de pensar e partilha do sentir”, em que as pessoas se sintam acolhidas, reconhecidas na sua diferença e capacidade de evoluir na perspetiva do bem-estar interior. Procuramos aprender a escutar as dificuldades que vão sendo apresentadas e celebramos as situações que manifestam a realização dos interesses, valores e ideais que dão sentido à vida de cada um

2 voluntárias 4 pessoas que tiveram contacto com o sistema prisional.

MAIS SOBRE DAR A MÃO EM 2023



COMUNICAÇÃO

Renovámos o website e a presença nas redes sociais e continuámos a definir os vários tipos de conteúdos.

Website www.daramao.pt com o investimento no trabalho de especialistas cujo suporte se revelou fundamental.

Instagram [Dar a Mão \(@daramao_associacao\)](https://www.instagram.com/daramao_associacao/): publicações mais regulares com a sensibilização para as realidades

Temos um Blog! O pontapé de saída para escrevermos e partilharmos artigos, escritos por nós, sobre temáticas ligadas a mulheres vulneráveis, mães, crianças e outros.

Facebook: a funcionar com os conteúdos do Instagram.

Campanhas para consignação IRS, postal digital no Natal e Festa de Natal da Casa das Mães

A Dar a Mão esteve presente em fóruns a propósito de sistema prisional, com outras entidades nacionais e internacionais: d Inovative Prison Systems, IPS, no âmbito do projeto europeu R2COM, uma abordagem a temas relevantes e prementes na evolução da prevenção da criminalidade. Integramos grupos de trabalho para a saúde nas prisões e a reinserção social, em colaboração com outras entidades presentes e decisores em meio prisional.

VOLUNTARIADO

Agradecemos e a entrega dos voluntários que trabalham no dia a dia com a Direção, sem os quais era impossível chegar até aqui. Contamos com os que se mantiveram ativos a trabalhar com a equipa. O saber de experiência feita, a credibilidade, a criatividade contribuem para o sucesso de todos os projetos.

PALAVRAS QUE NOS MOTIVAM



“

Estou aqui há dois anos e esta é a primeira vez que tenho um convívio
Natal 2023

“

Se lá a presença foi muito importante, depois de sair foi determinante para enfrentar a nova vida e recomeçar.
Em liberdade, 42 anos

“

As visitas da associação ao EP era o momento em que me sentia livre, em que me esquecia de tudo o que estava a passar
Maria em liberdade condicional, 46 anos

PARCEIROS E COLABORAÇÕES



PARCERIAS REFORÇADAS

Banco de Bens Doados: preparara um cabaz semestral com material que doamos às prisões no âmbito do “Roupeiro Solidário”

Banco do Bebê, entrega um cabaz para os bebés e crianças da Casa das Mães no EP Tires.

Boa Vizinhaça/Dona Ajuda: doações de roupa, calçado e outros bens para mulheres e famílias referenciadas e patrocínio do prémio do Concurso Talentos Cativos 2022

JOÃO 13 -Associação – organiza roupa e calçado para a Dar a Mão entregar no âmbito do Roupeiro Solidário

Cáritas diocesana de Lisboa – Reúne os bens essenciais que angaria para doar nas prisões

BOA VIZINHANÇA/ DONA AJUDA

BUS – BENS DE UTILIDADE SOCIAL

CASA – CENTRO DE APOIO AO SEM ABRIGO

DGRSP – DIREÇÃO GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS

ENTREAJUDA - BANCO DE BENS DOADOS

IRMÃS DOROTÉIAS – ÉVORA

JOÃO 13

MUNDO A SORRIR - CASCAIS

REDE SOCIAL DE CASCAIS

SEMINÁRIO HOTEL TORRE D'AGUILHA

CONTAS DE 2023



Destacamos em 2023 capacidade de intervenção nos vários projetos. O resultado do exercício negativo reflete o investimento na equipa e a novidade de contratar os serviços informáticos especializados, o que é suportado pelas reservas de que dispomos..

Agradecemos a quem nos acompanha nesta missão e acredita que se pode fazer melhor pelas mulheres, homens e crianças em precariedade social, quando se unem esforços e convocamos vontades.

Dar a Mão - Associação

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Datas	
		2023	2022
Vendas e Serviços Prestados	6	585,00	675,00
Subsídios; Doações e Legados à Exploração	8.5	16 532,64	9 632,55
Fornecimento e Serviços Externos	8.6	(5 903,73)	(8 902,03)
Gastos c/ o Pessoal	8.8	(6 703,71)	(2 018,56)
Outros Rendimentos	8.7	-	-
Outros Gastos	8.9	(9 475,36)	(9 952,95)
Resultado Antes de Depreciações; Gastos de Financiamento e Impostos		(4 965,16)	(10 565,99)
Resultado Operacional (Antes de Gastos de Financiamento e Impostos)		(4 965,16)	(10 565,99)
Juros e Rendimentos Similares Obtidos	8.10		56,94
Resultados Antes de Impostos		(4 965,16)	(10 509,05)
Imposto s/ o Rendimento do Período			
Resultado Líquido do Período		(4 965,16)	(10 509,05)

Dar a Mão - Associação

BALANÇO
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2023	31-12-2022
ATIVO			
Ativo Não Corrente			
Ativos Fixos Tangíveis	5	1 000,00	1 000,00
Total do Ativo Não Corrente		1 000,00	1 000,00
Ativo Corrente			
Outros créditos a receber	8.1	145,00	-
Diferimentos	8.2	134,60	121,64
Caixa e Depósitos Bancários	8.3	65 728,94	70 852,06
Total do Ativo Corrente		66 008,54	70 973,70
TOTAL DO ATIVO		67 008,54	71 973,70
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados Transitados	8.4	71 973,70	82 482,75
Resultado Líquido do Período	8.4	(4 965,16)	(10 509,05)
Total dos Fundos Patrimoniais		67 008,54	71 973,70
PASSIVO			
Passivo Não Corrente			
Total do Passivo Não Corrente		-	-
Passivo Corrente			
Outras contas a pagar		-	-
Total do Passivo Corrente		-	-
TOTAL DO PASSIVO		-	-
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		67 008,54	71 973,70

VENHA DAR A MÃO !



TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

IBAN
PT50 0010 0000 2701 4170 00124



CONSIGNAÇÃO DE IRS

Ao preencher a sua declaração de IRS,
indique o nosso NIF 504373757 e vem
Dar a Mão com 0,5% do IRS liquidado.



CHEQUE

À Ordem de Dar a Mão – Associação
Bairro do Estabelecimento Prisional do Linhó, casa 13
2645-002 Alcabideche

OS NOSSOS CONTACTOS

daramao@daramao.net

<https://daramao.pt>

www.instagram.com/daramao_associacao

www.facebook.com/daramao.associacao

Bairro do E.P. do Linhó, Casa nº 13

2645-002 Alcabideche

Telemóvel +351 961 201 768

