

2022
Relatório
de Atividades

MENSAGEM DA DIREÇÃO

O ano de 2022 trouxe a esperança do alívio da pandemia e, com isso, a expectativa de a Dar a Mão poder **retomar as atividades presenciais, o que aconteceu com o novo projeto Libert'Arte , que levou a dança a um grupo de 12 homens como meio de reabilitação para facilitar a reinserção social.** Foi um sucesso o impacto numa prisão diferente, com uma população e uma equipa interessada e motivada. Em dezembro, foi o regresso à Casa das Mães de Tires com a Festa de Natal, para alegria de todos.

Continuámos o trabalho "desde "fora das prisões", a nível nacional, enquanto na grande Lisboa **fomos desbravando caminhos com o projeto Recomeçar, a acompanhar caso a caso cada mulher que precisou do nosso apoio no regresso à comunidade, por vezes num Percurso de Emergência, para quem não tinha ninguém à espera ou para onde ir.** São realidades com grande dificuldade de encontrar uma rede de suporte.

Ao longo do ano, fomos adaptando a nossa intervenção à medida das necessidades que foram surgindo e das solicitações de apoio, com os desafios inerentes a ter uma equipa técnica de ação social que se revela importante para procurar respostas e construir uma rede de parcerias que traga soluções dignas para as várias questões básicas que estas pessoas e as famílias enfrentam.

Chegámos a quem chegámos com a disponibilidade, o empenho e o trabalho dedicado em equipa, com os voluntários, os parceiros e todos os que estiveram connosco para dar oportunidades de escolher um projeto de vida em liberdade, sem crime

Vamos juntos promover a reinserção social efetiva, reduzir a reincidência criminal e a exclusão social.

Rita Chaves
Presidente da Direção

QUEM SOMOS?

“Atravessamos grades para mudar vidas”

Prevenir a reincidência criminal de pessoas que passam ou passaram pela prisão através da sua reintegração social, e assim combater a exclusão social e o risco de pobreza associados, com o impacto desejável de quebrar ciclos de crime também nas suas famílias.



Foto de Isabel Gorjão Ludovice

MISSÃO

Promover a inclusão social e combater a reincidência no crime de mulheres e homens que passam pelas prisões, investindo na sua capacidade de mudança, na construção de um novo projeto de vida sem crime, no regresso à comunidade e no fortalecimento dos seus laços familiares.

VISÃO

Contribuir para a ordem e a paz social envolvendo as comunidades, para que haja de caminhos eficazes de reintegração desta população esquecida que não encontra respostas, e evitar que voltem à prisão

VALORES

Compromisso

Confiança

Resiliência

Dignidade

Verdade

Tolerância

PARA QUEM EXISTIMOS?

Mulheres que passam
ou passaram pela prisão

e

Filhos das mulheres
na Casa das Mães, até aos 3 anos e
os que estão com familiares

e

Homens que passam pelas prisões
onde chegamos

=>100 mulheres e famílias carenciadas
443 mulheres no EP Tires em 31 dez 2022
= 50% do total de mulheres reclusas (885)
= 7% do total nacional de reclusos (12383)
Aumentou a população prisional em 2022
20 crianças com as mães na prisão

Projetos específicos em prisões de homens na zona de Lisboa
A nível nacional, o impacto da parceria com a DGRSP

TESTEMUNHOS



As visitas da associação ao EP era o momento em que me sentia livre, em que me esquecia de tudo o que estava a passar.

- *Maria em liberdade condicional, 46 anos*



Se lá a presença foi muito importante, depois de sair foi determinante para enfrentar a nova vida e recomeçar.

- *Ex-reclusa, 42 anos*



Libert'Arte - testemunhos do impacto

- “Sentir-me livre”
 - “(...) Fortificar (fortalecer) relações; conhecer o carácter da pessoa - coisa que não podemos fazer no pátio”
- “Posso dizer que aprendi a encontrar o meu ritmo para a vida”
 - “To get in touch with your emotions and learn to express them, also dancing without drugs”

DE ONDE PARTIMOS, ONDE E COMO ESTAMOS?

1985

2 Amigas Voluntárias

2 projetos

Visita solidária

Novos sorrisos

1 prisão

Tires

voluntária=>reclusa

Dar a Mão

Constituída a 13 Maio

1999

IPSS em Nov 1999

2019

30 voluntários

100% voluntariado

9 projetos com mulheres

>150 reclusas

+1 projeto com homens

2 prisões

Tires e Lisboa

Trabalho em grupos

2021/2022

15 voluntários

Equipa de ação social

5 projetos com mulheres

3 com a prisão de Tires

Conversas por carta,

Novos Sorrisos e Casa das Mães

=>100 mulheres

2 à saída da prisão Tires

Recomeçar e

Percurso de Emergência

= 47 mulheres

+1 projeto novo no EP PJ Lisboa

Libert'Arte = 12 homens

+ 2 projetos a nível nacional*

30 prisões =>1200 beneficiários

*em parceria com DGRSP

OS NOSSOS PROJETOS NO REGRESSO À COMUNIDADE - 2022

RECOMEÇAR

Projeto para acompanhar mulheres que estão ou estiveram na prisão, após a saída em precária e em liberdade, sem rede de suporte no regresso à comunidade.

Uma equipa trata de responder às necessidades de cada mulher, caso a caso, na sua realidade pessoal e familiar, para reduzir a pobreza e exclusão social

Trabalho articulado caso a caso com as respetivas entidades responsáveis públicas, e com organizações sociais na comunidade de destino

- ⇒ **6 beneficiárias do total de 22 desde 2021**
- ⇒ **8 a acompanhadas em 2022 sendo 5 desde 2021**
- ⇒ **3 prepararam e saíram em liberdade**

PERCURSO DE EMERGÊNCIA

Projeto que existe para dar resposta a mulheres que à saída da prisão, em precária ou em liberdade, precisam de rede de apoio para chegar ao destino e algumas em emergência que não têm mesmo para onde ir

- ⇒ **Assegurámos até as primeiras 48h com abrigo temporário, refeições e transportes, enquanto fazemos o diagnóstico e procuramos uma resposta mais estável**
- ⇒ **12 beneficiárias do total de 27 desde 2021**
- ⇒ **12 saíram em liberdade até ao fim de 2022**
- ⇒ **2 passaram para o apoio no Recomeçar**

OS NOSSOS PARCEIROS NO REGRESSO À COMUNIDADE

A nossa equipa trabalha em articulação com diversas entidades locais, públicas ou privadas, com o fim de garantir que o regresso e a integração das mulheres que ajudamos sejam bem sucedidos:

BUS – BENS DE UTILIDADE SOCIAL
CASA – CENTRO DE APOIO AO SEM ABRIGO
DONA AJUDA/BOA VIZINHANÇA
ENTREAJUDA - BANCO DE BENS DOADOS
IRMÃS DOROTIAS – ÉVORA
MUNDO A SORRIR - CASCAIS
REDE SOCIAL DE CASCAIS
SEMINÁRIO HOTEL TORRE D'AGUILHA



CONVERSAS POR CARTA

Troca de cartas com mulheres que estão presas para chegar até cada uma, ouvir, levar dinâmicas de esperança e apoiar no contacto com as suas famílias com envio de envelope selado

- ⇒ **Equipas de resposta foram menos solicitadas**
- ⇒ **Carta para todas e cartas de respostas individuais**
- ⇒ **Mais de 117 cartas enviadas, de um total de 500 desde 2021**
- ⇒ **supôs um gasto de 200€ em 2022**

CASA DAS MÃES E CRECHE

Projeto a favor de 20 reclusas grávidas e mães com filhos até 3 anos, onde é assegurada a doação de roupa, fraldas e produtos básicos de higiene e cuidado para os bebés e crianças.

Parceria com Banco do Bebê desde Dezembro de 2019

- ⇒ **Foi assegurado o apoio básico aos ao longo do ano com 3 entregas num total de 2069 peças**
- ⇒ **Festa de Natal 2022, o grande arranque pós pandemia**

NOVOS SORRISOS

Reclusas carenciadas recebem apoio na participação em próteses dentárias e óculos, em percentagem de acordo com as possibilidades, questões essenciais para a saúde e a dignidade pessoal, e para ter em ordem os seus documentos oficiais.

- ⇒ **Existe em coordenação com os técnicos de educação prisionais**
- ⇒ **1 mulher apoiada, no valor total de 192 €, outras 3 aprovadas ficaram por terminar e passaram para 2023**

LIBERT'ARTE

Projeto de expressão artística com a participação de **12 reclusos** do EP PJ de Lisboa, para desenvolvimento de competências pessoais e sociais de março a julho e que culminaram na apresentação de um espetáculo. Este projeto foi dinamizado por uma dupla de alunas do Curso de Dança da Faculdade de Motricidade Humana em parceria com a Dar a Mão. Um sucesso com impacto visível em todos.



OS NOSSOS PROJETOS EM PRISÕES - 2022

ROUPEIRO SOLIDÁRIO

Projeto desde o fim de 2020, a convite da DGRSP, para dar resposta às necessidades acrescidas de bens essenciais das prisões que o solicitem. Um trabalho na região da grande Lisboa com o apoio da Associação João 13, da Cáritas de Lisboa e Banco de Bens Doados.

- ⇒ **Criação de rede de apoio fora de Lisboa, com organizações locais e parcerias**
- ⇒ **3 prisões**
- ⇒ **6 entregas**
- ⇒ **5194 produtos doados**

TALENTOS CATIVOS

2ª edição do Concurso nas Artes Literárias e Visuais, lançado em 2021, destinado a todas as prisões em Portugal, a convite da DGRSP.

- ⇒ **Entrega de prémios abreviada só à DGRSP em Outubro de 2022**
- ⇒ Tema: “Uma Aventura no Mar”
- ⇒ 1 júri convidado em cada categoria
- ⇒ **categorias: prosa, conto, poesia, desenho e trabalhos manuais**
- ⇒ **133 trabalhos de 30 prisões, 5 premiados e 5 menções honrosas**

- ⇒ Comparando com a 1ª edição: menos trabalhos mas mais prisões com melhoria da qualidade

DESTAQUES E OUTRAS AÇÕES – 2022

VOLUNTARIADO

Destacamos a entrega dos voluntários que trabalham no dia a dia com a Direção, **sem os quais era impossível chegar até aqui**. **Contamos com voluntários que se mantiveram ativos e participaram nas novas atividades.** A sua experiência, contribui para o sucesso dos projetos **como as Conversas por Carta** com mulheres no EP Tires, **o Recomeçar** no acompanhamento de mulheres que saem da prisão, **e mesmo no Concurso Talentos Cativos.**

PROJETO RECOMEÇAR

Este projeto no regresso à comunidade de mulheres que passaram pela prisão é muito exigente e revelador das carências e resistências que existem na reinserção social da população reclusa, sobretudo para as mulheres. Encontrámos muitas dificuldades em várias instâncias, quando o objetivo é promover a ressocialização e evitar que regressem à prisão.

Constatámos a diferença de trabalhar com uma equipa de ação social quer no reconhecimento da importância do nosso trabalho por parte dos serviços técnicos prisionais, de reinserção, quer das organizações que contactamos, mas sobretudo na vida das 47 mulheres que apoiámos desde 2021.

Precisamos de um **“Espaço”** mais perto da área onde estão as mulheres, com acesso a transportes e ligação para chegar a Lisboa de onde muitas partem com destino a casa ou onde as acolhem. Mantivemos o contacto com a Câmara Municipal de Cascais para fazer um primeiro levantamento de interesse e possibilidades.

PERCURSO DE EMERGÊNCIA

Mantiveram-se os contactos para a criação da rede alargada de resposta para estadia e refeição. Pertencemos à Rede Social de Cascais

COMUNICAÇÃO E PARCERIAS - 2022

COMUNICAÇÃO

Com início em Dezembro de 2020, redefinimos a imagem, logotipo, cores e continuámos a definir a estética dos vários conteúdos.

- Dossier de Apresentação Dar a Mão, foi sendo adaptado e atualizado, para de apresentação em vários contextos
- Website www.daramao.pt :a renovação dos conteúdos foi iniciada em 2022, com a entrega do trabalho a especialistas.
- Newsletter enviadas foram 4: para consignação IRS, angariação de fundos, Festa de Natal da Casa das Mães e postal digital no Natal
- Instagram [Dar a Mão \(@daramao_associacao\)](https://www.instagram.com/daramao_associacao) – refrescou-se a imagem com publicações regulares e sensibilização para a realidade da população prisional feminina, como foco principal.
- Facebook: Mantido com os conteúdos do Instagram. Fica por avaliar a possível preparação para um público alvo restrito e definido, em vez de ser em geral.

PARCERIAS REFORÇADAS

Banco de Bens Doados: Cabaz semestral com material doado à prisão para as mulheres reclusas

Banco do Bebê, sempre que solicitado, deu o cabaz para os bebés e crianças da Casa das Mães no EP Tires

Boa Vizinhança/Dona Ajuda: doações de roupa, calçado e outros bens para mulheres e famílias referenciadas e patrocinou a oferta de 5 tv's como prémio do Concurso Talentos Cativos

JOÃO 13 -Associação - doação de bens essenciais entregues no âmbito do Roupeiro Solidário

Cáritas diocesana de Lisboa

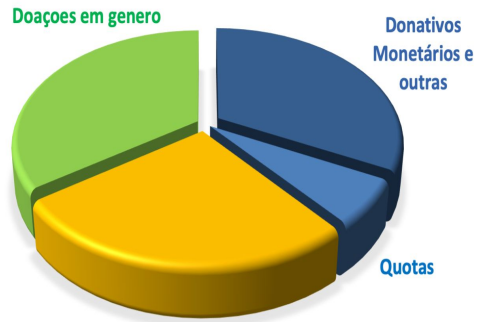
RECURSOS FINANCEIROS - 2022

O ano de 2022 foi de investimento no crescimento da capacidade de intervenção, o resultado do exercício negativo reflete o facto da habitual captação de recursos financeiros ter ficado aquém do esperado e de não termos angariado outros fundos, o que é suportado pelas reservas de que dispomos.

Os donativos monetários de particulares, aumentaram em relação ao ano anterior, para ficarem em 3308,00€, assim como as quotas dos associados, que mantiveram a ligação a esta missão de voluntariado e contamos com o seu apoio. No entanto, a campanha para consignação do IRS em 2021 resultou em menos de 3000€, uma redução substancial face a anos anteriores,

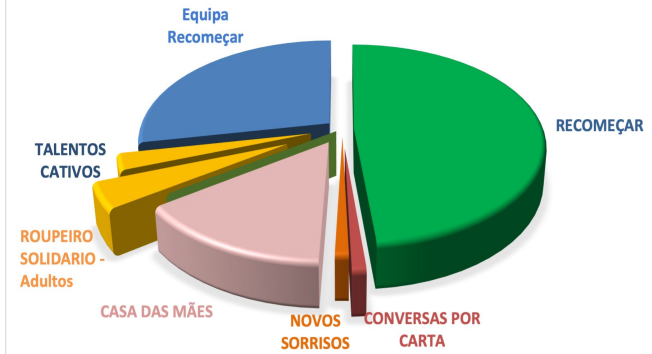
Agradecemos a quem nos escolheu em tempos de várias crises económicas e políticas com a precariedade social a crescer. Sendo uma Instituição Privada de Solidariedade Social (IPSS) as empresas e os particulares que ajudam esta nossa causa podem beneficiar das deduções fiscais aplicáveis

RECURSOS EM 2022



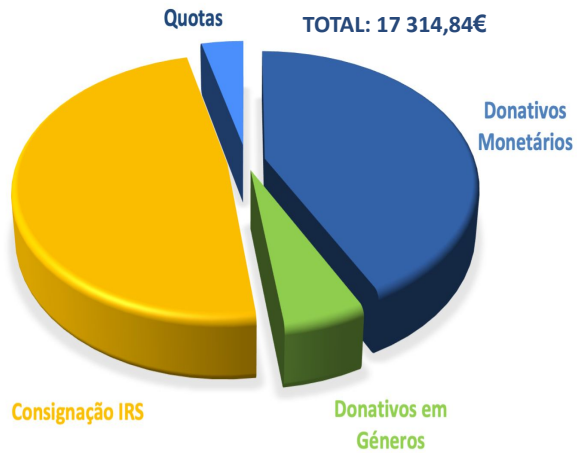
Consignação IRS TOTAL: 10 371,99€

GASTOS COM PROJETOS 2022



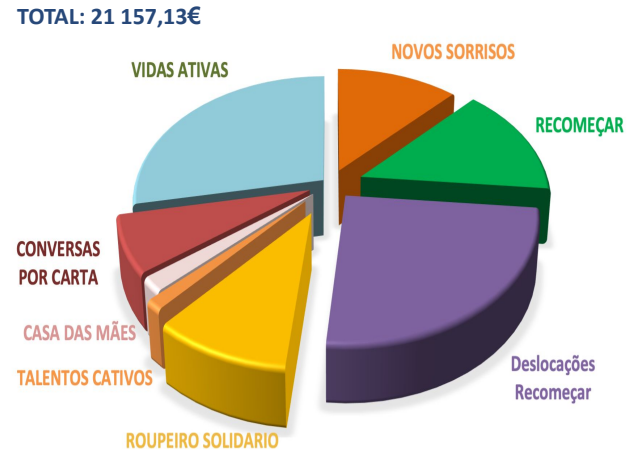
TOTAL: 20 881,04€

RECURSOS EM 2021



TOTAL: 17 314,84€

GASTOS COM PROJETOS 2021



TOTAL: 21 157,13€

Dar a Mão - Associação

BALANÇO
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2022	31-12-2021
ATIVO			
Ativo Não Corrente			
Ativos Fixos Tangíveis	5	1 000,00	1 000,00
Total do Ativo Não Corrente		1 000,00	1 000,00
Ativo Corrente			
Outros créditos a receber	8.1	-	401,76
Diferimentos	8.2	121,64	110,61
Caixa e Depósitos Bancários	8.3	70 852,06	80 970,88
Total do Ativo Corrente		70 973,70	81 482,75
TOTAL DO ATIVO		71 973,70	82 482,75
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados Transitados	8.4	82 482,75	86 325,04
Resultado Líquido do Período	8.4	(10 509,05)	(3 842,29)
Total dos Fundos Patrimoniais		71 973,70	82 482,75
PASSIVO			
Passivo Não Corrente			
Total do Passivo Não Corrente		-	-
Passivo Corrente			
Outras contas a pagar		-	-
Total do Passivo Corrente		-	-
TOTAL DO PASSIVO		-	-
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		71 973,70	82 482,75

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

Dar a Mão - Associação

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Datas	
		2022	2021
Vendas e Serviços Prestados	6	675,00	625,00
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	8.5	9 632,55	15 690,28
Fornecimento e Serviços Externos	8.6	(8 902,03)	(12 872,09)
Gastos c/ o Pessoal	8.8	(2 018,56)	(6 999,54)
Outros Rendimentos	8.7	-	999,56
Outros Gastos	8.9	(9 952,98)	(1 385,50)
Resultado Antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos		(10 565,99)	(3 842,29)
Resultado Operacional (Antes de Gastos de Financiamento e Impostos)		(10 565,99)	(3 842,29)
Juros e Rendimentos Similares Obtidos	8.10	56,94	
Resultados Antes de Impostos		(10 509,05)	(3 842,29)
Imposto s/ o Rendimento do Período			
Resultado Líquido do Período		(10 509,05)	(3 842,29)

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

COMO AJUDAR?

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA IBAN

PT50 0010 0000 2701 4170 00124



CHEQUE

À Ordem de Dar a Mão – Associação

Bairro do Estabelecimento Prisional do Linhó, casa 13
2645-002 Alcabideche

0,5% IRS

Ao preencher a sua declaração de IRS, indique o nosso
NIF para **beneficiar a Dar a Mão** com 0,5% do IRS liquidado.
NIF: 504373757



CONTACTOS

daramao@daramao.net

<https://daramao.pt>

www.instagram.com/daramao_associacao

www.facebook.com/daramao.associacao

Bairro do E.P. do Linhó, Casa n° 13

2645-002 Alcabideche

Telemóvel +351 961 201 768