



associação  
Dar a mão

RELATÓRIO E  
CONTAS DE 2021

I B

## MENSAGEM 2021

### MAIS UM ANO A ADAPTAR A ATIVIDADE À DISTANCIA

Começámos o ano 2021 novamente confinados, a enfrentar os constrangimentos da pandemia por Covid-19 que agravaram as carências e a precaridade nas comunidades ao longo dos meses, mas que resultaram na capacidade de **adaptar ao trabalho à distancia e de criar projetos reintegradores desde “fora das prisões”**, com o futuro incerto quanto à retoma das nossas atividades suspensas desde março de 2020.

O **impacto imediato na Dar a Mão** foi continuar a **reinventar e assegurar a ligação às mulheres que passam pela prisão de Tires** durante o tempo de reclusão, **para preparar a saída em liberdade** e construir pontes para a inclusão social, familiar e laboral **das que vêm ao nosso encontro**.

Lançámos também o **projeto Recomeçar**, para acompanhar as **mulheres que estão ou estiveram presas no regresso às comunidades**, em liberdade ou em precária, que se deparam com a necessidade de encontrar uma rede de suporte, **muitas vezes de emergência, para quem não tem ninguém à espera nem para onde ir**.

Para atingir os objetivos, **face aos cenários de imprevisibilidade que se adivinhavam**, definimos **estratégias de adaptação** ao longo do ano, à medida que se conseguiam antecipar as necessidades ou que foram surgindo as solicitações, **à procura de rede de parcerias para os novos projetos e para alargar a atuação a outras prisões**

Agradecer o trabalho inestimável dos nossos voluntários e de todos os que estiveram connosco que tem permitido construir este caminho da Dar a Mão poder enfrentar os desafios e ultrapassar os impasses e levar humanidade às pessoas com que trabalhamos.

Podemos juntos prevenir e evitar a exclusão social, preparar reintegração social e reduzir a reincidência criminal.

Rita Chaves  
Presidente da Direção



*[Handwritten signature]*  
*M*

FB

# QUEM SOMOS?

## DAR A MÃO – ASSOCIAÇÃO PARA AJUDA À POPULAÇÃO RECLUSA

**“Atravessamos grades para mudar vidas”**

Prevenir a reincidência criminal de pessoas que passam ou passaram pela prisão através da sua reintegração social, e assim combater a exclusão social e o risco de pobreza associados, com o impacto desejável de quebrar ciclos de crime também nas suas famílias.  
Queremos contribuir para a ordem e a paz social envolvendo as comunidades.



Foto de Isabel Góvão Ludovico

ITB

## MISSÃO

Promover a inclusão social e combater a reincidência no crime de mulheres e homens que passam pelas prisões, investindo na sua capacidade de mudança, na construção de um novo projeto de vida no regresso à comunidade e no fortalecimento dos seus laços familiares.

## VISÃO

Contribuir para a ordem e a paz social ao prevenir a reincidência criminal, com a taxa média feminina\* estimada de 35% a 50%, para que haja de caminhos de reintegração desta população esquecida que não encontra resposta dedicadas

\* Sem dados oficiais, começa na europa a ser analisada

## VALORES



Escuta



Dignidade



Confiança

Handwritten signature or initials.

ITB  
22

## DE ONDE VIMOS, ONDE E COMO ESTAMOS?

### 1985

2 Amigas Voluntarias  
**1 prisão**  
**EP de Tires**  
**2 projetos**  
Visita solidaria  
Novos sorrisos

voluntária=>reclusa

**Dar a Mão**  
**Constituída a 13 Maio 1999**  
IPSS em Nov1999

### 2019

30 voluntários  
**2 prisões**  
**EP de Tires**  
**9 projetos**  
Competências pessoais, sociais,  
artísticas e doação de bens  
essenciais  
=>150 mulheres

**EP de Lisboa**  
**1 projeto com homens**  
Reduz o crime por conduzir sem  
habilitação legal

### 2021

15 voluntários  
Equipa de ação social  
**5 projetos em Tires**  
**3 na prisão** Conversas por carta,  
Novos Sorrisos e Casa das Mães  
=>100 mulheres  
**2 à saída** em liberdade/ precária  
**Recomeçar e**  
**Percurso de Emergência**  
33 mulheres

**+ 2 projetos nacionais\***  
25 prisões =>1000 beneficiários

\*em parceria com DGRSP



ITB  
Ry  
WJ

# PARA QUEM EXISTIMOS?

Mulheres que passam ou passaram pela prisão

Filhos destas mulheres até aos 3 anos na Casa das Mães e os que estão com familiares

=>133 mulheres e famílias carenciadas

Tires tinha 398 reclusas em 31 dez 2021  
= 49% do total de mulheres reclusas (814)  
= 7% do total nacional de reclusos (11588)

Projetos em prisões a nível nacional, em parcerias com a DGRSP:

- > "Roupeiro solidário" chegamos a mais de 1000 reclusos
- > "Concurso Talentos Cativos II" - 2ª edição com 133 trabalhos de 30 prisões

O sucesso e o impacto reconhecidos pela DGRSP, com o convite para coorganizar a 2ª edição do Concurso "Talentos Cativos" lançado em Julho 2021 e para colaborar conjuntamente em fóruns Europeus, como a VOLPRIS, organismo de voluntariado em meio prisional Europeu

# TESTEMUNHOS

“

*Não tenho palavras para agradecer e mesmo quando não vos agradecer, estou agradecida ..., os desenhos que me enviaram reenvio para a minha filha. Obrigada por não se esquecerem de mim.*

- Conversas por carta

“

*Aguardamos ansiosamente que possam voltar ao EP, a vossa presença faz-nos muita falta ...o vosso apoio, a vossa motivação, a humanidade*

- Conversas por carta

“

*Recorri à Dar a Mão em diversas ocasiões e tive sempre o apoio que precisava.*

*Tem sido o meu porto seguro ...*

*Só posso agradecer por não me terem deixado cair nesta nova fase em que nada é fácil ...*

- Recomeçar, 42 anos

7 IB  
Zu  
LW

## OBJETIVOS DOS PROJETOS

A nossa população alvo foi cada vez mais centrada no apoio às mulheres e às suas famílias.

Desenvolvemos ao longo do ano de 2021 equipas multidisciplinares no âmbito do projeto Recomeçar; o impacto positivo que teve este modelo, vem confirmar que deve ser este o caminho a seguir.

Fomos criando redes de apoios e serviços que vão do acolhimento de quem sai, aos apoios indiretos, como o acompanhamento dos seus filhos.

Adaptámos a intervenção social da Dar a Mão em 2021 e, sempre que foi possível, aproveitar e criámos as oportunidades para projetos integradores de continuidade em duas vertentes de atuação:

- “dentro das prisões “à distância” com projetos como o Conversas por Carta, o Novos Sorrisos e o apoio à Casa das Mães
- “fora das prisões”, com o RECOMEÇAR e o PERCURSO DE EMERGÊNCIA para trabalhar em rede com outras organizações na resposta à saída da prisão, além dos projetos Roupeiro Solidário e Talentos Cativos em parceria com a DGRSP a nível nacional



## OS NOSSOS PROJETOS EM PRISÕES

EP DE TIRES

### CONVERSAS POR CARTA

Troca de cartas com mulheres que estão presas para chegar até cada uma, ouvir, levar dinâmicas de esperança e apoiar no contacto com as suas famílias com envio de envelope selado

- ⇒ **Equipas resposta**
- ⇒ **Carta para todas e cartas de resposta individuais**
- ⇒ **Mais de 385 cartas enviadas**
- ⇒ **Media de 15 respostas por envio**
- ⇒ **Mais 5 recebidas por mês**
- ⇒ **657€ gastos em 2021**

### CASA DAS MÃES E CRECHE

Projeto a favor de 20 reclusas grávidas e mães com filhos até 3 anos, onde é assegurada a doação de roupa, fraldas e produtos de higiene e cuidado para os bebés e crianças.

- Parceria com Banco do Bebê desde Dezembro de 2019
- ⇒ **Assegurar o apoio aos filhos das reclusas**

### NOVOS SORRISOS

Reclusas carenciadas recebem apoio na comparticipação em próteses dentárias e óculos, em percentagem de acordo com as possibilidades, questões essenciais para a saúde e a dignidade pessoal, e para ter em ordem os seus documentos oficiais

- ⇒ **Coordenação com os técnicos prisionais**
- ⇒ **4 mulheres condenadas, no valor total de 992 €**
- ⇒ **7 processos de Cartão de Cidadão, no total de 82,5€**

ITB  
Rlu  
Luj

## OS NOSSOS PROJETOS EM PRISÕES

A NÍVEL NACIONAL

### ROUPEIRO SOLIDÁRIO

Projeto desde o fim de 2020, a convite da DGRSP, para dar resposta às necessidades acrescidas de bens essenciais das prisões que o solicitem. Um trabalho na região da grande Lisboa com o apoio da Associação João 13, da Cáritas de Lisboa e Banco de Bens Doados.

- ⇒ **Início de rede fora de Lisboa com organizações locais e parcerias**
- ⇒ **11 prisões**
- ⇒ **15 entregas**
- ⇒ **9321 produtos doados**

### TALENTOS CATIVOS

Concurso nas artes literárias e visuais, lançado no verão de 2020, destinado a todas as prisões em Portugal, a convite da DGRSP.

- ⇒ Tema livre
- ⇒ 1 júri convidado em cada categoria
- ⇒ Prosa, poesia Letra de musica, desenho e banda desenhada
- ⇒ 146 trabalhos de 24 prisões e 5 premiados
- ⇒ Entrega dos prémios em Maio 2021,

⇒ **Talentos Cativos II, lançado em Julho de 2021**

- ⇒ Tema: "Uma aventura no mar"
- ⇒ categorias: prosa, conto, poesia, desenho e trabalhos manuais
- ⇒ 133 trabalhos de 30 prisões, 5 premiados e 5 menções honrosas
- Nomeados os premiados com entrega prevista a partir de maio 2022

# OS NOSSOS PROJETOS DE APOIO NO REGRESSO À COMUNIDADE

## RECOMEÇAR

Projeto para acompanhar mulheres que estão ou estiveram na prisão, após a saída em precária e em liberdade, sem rede de suporte no regresso à comunidade e/ou à família.

Uma equipa multidisciplinar trata de dar resposta às necessidades particulares de cada mulher na sua realidade pessoal e familiar, combatendo a pobreza e exclusão social

⇒ **articulação com rede de entidades locais do setor público, privado e social na comunidade de destino**

⇒ **16 beneficiárias**

⇒ **7 a acompanhar, 2 a preparar a saída**

## VIDAS ATIVAS

Teste piloto de um projeto ocupacional e promotor de competência no processo de reintegração de mulheres ex-reclusas.

⇒ **avaliação para criar um negocio social como oportunidade para mulheres que acompanhamos: 5 mulheres em liberdade**

## PERCURSO DE EMERGÊNCIA

Projeto que existe para dar resposta a mulheres que à saída da prisão, em precária ou em liberdade, precisam de rede de apoio para chegar ao destino e algumas em emergência que não têm mesmo para onde ir

⇒ **Asseguramos as primeiras 48h com abrigo temporário, refeições e transportes, enquanto fazemos o diagnostico e procuramos uma resposta mais estável**

⇒ **16 beneficiárias em 17 saídas**

⇒ **10 saíram em liberdade**

⇒ **3 saídas em liberdade com apoio de 24h a 48 horas**

⇒ **2 apoiadas no Recomeçar , 1 mulher em 2 saídas precárias**

ITB  
Zy Sm

# COMUNICAÇÃO E PARCERIAS

## PLANO DE COMUNICAÇÃO

Iniciado em Dezembro de 2020 sentimos dificuldade para pôr em prática no último semestre uma vez que não temos quem se possa dedicar sem ser especialista. Redefinimos a imagem no fim do ano, logotipo, cores e começámos a definir a estética dos vários conteúdos.

- **Dossier de Apresentação Dar a Mão** recebemos proposta no âmbito do projeto CALL, iniciativa com a Fundação Calouste Gulbenkian e Active Citizens Fund para a Comunicação e Advocacy em organizações do setor social. Adoptámos, usámos como base de apresentação em alguns contextos e tem sido atualizada em 2022
- **Website [www.daramao.pt](http://www.daramao.pt)** :a renovação dos conteúdos ficou para 2022, a avaliar a proposta do projeto CALL
- **Newsletter** foi uma iniciativa na Pascoa e no Natal, mas o objetivo é passar a ser trimestral
- **Instagram [Dar a Mão \(@daramao\\_associacao\)](https://www.instagram.com/daramao_associacao/)** – nova imagem para manter com publicações regulares e sensibilização para a realidade da população prisional feminina, como foco principal.
- **Facebook:** Preparar para um público alvo bem restrito e definido em vez de ser em geral.

## PARCERIAS REFORÇADAS

Banco de Bens Doados: Cabaz semestral com material doado à prisão para as mulheres reclusas  
Banco do Bebê, sempre que solicitado, deu o cabaz para os bebés e crianças da Casa das Mães no EP Tires  
Boa Vizinhaça/Dona Ajuda: doações de roupa, calçado e outros bens para mulheres e famílias referenciadas  
JOÃO 13 -Associação - doação de bens essenciais entregues no âmbito do Roupeiro Solidário

## OUTRAS AÇÕES E DESTAQUES

### VOLUNTARIADO

- **Grande envolvimento dos voluntários** que têm estado a trabalhar com a Direção, **sem os quais era impossível chegar até aqui**
- **Os voluntários que se mantiveram ativos participaram nas novas atividades.** A sua experiência, contribui para o sucesso dos projetos como as **Conversas por Carta** com mulheres no EP Tires, o **Recomeçar** no acompanhamento de mulheres que saem da prisão, e até mesmo no **Concurso Talentos Cativos**.

**PROJETO RECOMEÇAR:** O novo projeto de apoio direto no regresso à comunidade de mulheres ex-reclusas

Requere esforço dedicado na **angariação de fundos para o sustentar, o que ficou por se concretizar**, para fazer face aos gastos de pessoal **técnico de ação social** com um enorme impacto, não só na vida das 32 mulheres ex-reclusas que apoiámos ao longo do ano, como no reconhecimento da importância do nosso trabalho por parte dos serviços técnicos prisionais e das organizações que contactamos.

- **Reforço da equipa**, com uma psicóloga com experiência prisional, relevante na abordagem a vários casos, dado o crescimento do apoio.
- **O “Espaço”** com acesso a transportes: reunimos com a Câmara Municipal de Cascais, onde pertence a Dar a Mão e a prisão de Tires, para fazer um primeiro levantamento de interesse e possibilidades

### PERCURSO DE EMERGÊNCIA

- Com cada pessoa que apoiámos iniciou-se foram feitos contactos para a criação da rede alargada de resposta para estadia e refeições
- equipas de emergência: funcionaram em equipas, com 1 técnico e 1 voluntário ou dois voluntários, de preferência experientes.

TGB  
F  
W

# RECURSOS FINANCEIROS

## ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Os donativos monetários de particulares, que somaram 2.202,00€, continuam a reduzir, assim como as quotas dos associados, que no entanto mantem a ligação ao voluntariado e alguns recolhem outros apoios

A campanha feita em 2020 resultou na consignação do IRS no valor de 7.870,28€, um aumento muito substancial face a anos anteriores, o que aliado ao donativo de empresas recolhido no âmbito do projeto Recomeçar e outros recursos valorizados permitiu reunir um total de 15.690,28€.

O esforço de captação de recursos financeiros foi insuficiente para garantir a sustentabilidade e o futuro dos projetos que requerem gastos com pessoal, como assistente social e investir em serviços especializados excepto o voluntariado de competências.

Agradecemos quem nos escolheu, face à crescente concorrência que existe a solicitar este tipo de apoio  
Sendo uma Instituição Privada de Solidariedade Social (IPSS) as empresas e os particulares que ajudam esta nossa causa têm benefícios fiscais

I &amp; B

## RESUMO DOS CUSTOS E RECURSOS DE 2021

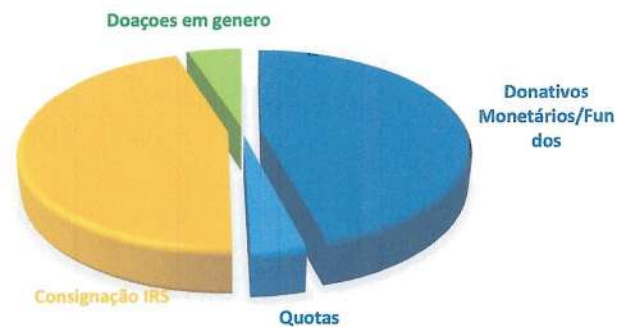
GASTOS	31-dez-2021	Orçamento	Desvio %	31-dez-2020
Projetos de apoio social	11 403,52 €	11 800,00 €	-3,4%	8 611,12 €
RECOMEÇAR	6 006,70 €	6 500,00 €	-7,6%	641,16 €
CONVERSAS POR CARTA	657,00 €	500,00 €	31,4%	574,63 €
NOVOS SORRISOS	1 079,50 €	1 800,00 €	-40,0%	456,10 €
CASA DAS MÃES	164,71 €			1 251,36 €
	2 503,99 €			
ROUPEIRO SOLIDARIO-doações *	876,50 €	3 000,00 €	-70,8%	5 475,06 €
TALENTOS CATIVOS	116,05 €			212,81 €
Equipa Recomeçar	7 749,54 €	12 500,00 €	-38,0%	
Gastos gerais	2 004,07 €	2 590,00 €	-22,6%	2 809,92 €
<b>Gastos totais</b>	<b>21 157,13 €</b>	<b>26 890,00 €</b>	<b>-21,3%</b>	<b>11 421,04 €</b>
RECURSOS	31-dez-2021	Orçamento	desvio	31-dez-2020
Donativos Monetários/Fundos	7 951,56 €	5 000,00 €	59,0%	2 302,50 €
Quotas	625,00 €	1 125,00 €	-44,4%	945,00 €
Consignação IRS	7 870,28 €	1 500,00 €	424,7%	3 240,25 €
Doações em género	868,00 €	15 000,00 €	-94,2%	1 528,16 €
<b>Recursos totais</b>	<b>17 314,84 €</b>	<b>22 625,00 €</b>	<b>-23,5%</b>	<b>8 015,91 €</b>
	-3 842,29 €	-4 265,00 €	-9,9%	-3 405,13 €

Itr 7/6  
2/

### GASTOS COM PROJETOS 2021



### RECURSOS EM 2021



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM ANEXO



## Dar a Mão - Associação

BALANÇO  
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

RUBRICAS	Notas	Data	
		31-12-2021	31-12-2020
<b>ATIVO</b>			
Ativo Não Corrente			
Ativos Fixos Tangíveis	5	1 000,00	1 000,00
<b>Total do Ativo Não Corrente</b>		<b>1 000,00</b>	<b>1 000,00</b>
Ativo Corrente			
Outros créditos a receber	8.1	401,76	0,79
Diferimentos	8.2	110,61	102,39
Caixa e Depósitos Bancários	8.3	80 970,88	85 221,95
<b>Total do Ativo Corrente</b>		<b>81 482,75</b>	<b>85 325,04</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>		<b>82 482,75</b>	<b>86 325,04</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
Fundos Patrimoniais			
Resultados Transitados	8.4	86 325,04	89 730,17
Resultado Líquido do Período	8.4	(3 842,29)	(3 405,13)
<b>Total dos Fundos Patrimoniais</b>		<b>82 482,75</b>	<b>86 325,04</b>
<b>PASSIVO</b>			
Passivo Não Corrente			
<b>Total do Passivo Não Corrente</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
Passivo Corrente			
Outras contas a pagar		-	-
<b>Total do Passivo Corrente</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		<b>82 482,75</b>	<b>86 325,04</b>

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

## Dar a Mão - Associação

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS  
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Data	
		2021	2020
Vendas e Serviços Prestados	6	625,00	945,00
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	8.5	15 690,28	7 013,95
Fornecimento e Serviços Externos	8.6	(12 872,09)	(11 391,04)
Gastos c/ o Pessoal	8.8	(6 899,54)	-
Outros Rendimentos	8.7	999,56	-
Outros Gastos	8.9	(1 385,50)	(30,00)
<b>Resultado Antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos</b>		<b>(3 842,29)</b>	<b>(3 462,09)</b>
<b>Resultado Operacional (Antes de Gastos de Financiamento e Impostos)</b>		<b>(3 842,29)</b>	<b>(3 462,09)</b>
Juros e Rendimentos Similares Obtidos	8.10	-	56,96
<b>Resultados Antes de Impostos</b>		<b>(3 842,29)</b>	<b>(3 405,13)</b>
Imposto s/ o Rendimento do Período		-	-
<b>Resultado Líquido do Período</b>		<b>(3 842,29)</b>	<b>(3 405,13)</b>

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM ANEXO

  
 Sr.ª Ana M.ª  
 Isabel Ferreira Botelho

# COMO AJUDAR?



## TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA IBAN

Dar a Mão – Associação

PT50 0010 0000 2701 4170 00124



## CHEQUE

À Ordem de Dar a Mão – Associação

Bairro do Estabelecimento Prisional do Linhó, casa 13

2645-002 Alcabideche

## 0,5% do IRS

Ao preencher a sua declaração de IRS,  
pode indicar o nosso NIF para **beneficiar a  
Dar a Mão** com 0,5% do IRS liquidado.

NIF: 504373757

# CONTACTOS

Bairro do E.P. do Linhó, Casa n° 13 2645-002 Alcabideche

Tel. 961 201 768

Email. [daramao@daramao.net](mailto:daramao@daramao.net)

[www.daramao.pt](http://www.daramao.pt)

[www.instagram.com/daramao\\_associacao](https://www.instagram.com/daramao_associacao)

[www.facebook.com/daramao.associacao](https://www.facebook.com/daramao.associacao)